

# 令和6年度 健康生活フェア（第1回）

**フレイル予防と対策で健康寿命を延ばそう！**

**開催日：令和6年8月31日（土）**

**時間：14時30分～16時30分**

**場所：尼崎中央北生涯学習プラザ3F  
（小ホール） 尼崎市東難波町2-14-1**

**参加費：無料**



フレイルについて

尼崎市薬剤師会 薬剤師

オーラルフレイルについて

兵庫県歯科衛生士会 歯科衛生士

ミニフレイルチェックをしましょう！

尼崎市

包括支援担当

フレイル予防体操

尼崎PTOTST連絡会 理学療法士

ミニフレイル測定（握力計・指輪っかテスト）・相談  
体組成計・血管年齢・骨密度計

みんなで、楽しく元気になる体操もあります！



尼崎市薬剤師会

お問い合わせは尼崎市薬剤師会までお電話にて  
tel: 06-6434-5800（月～金 9:00～17:00）  
尼崎市薬剤師会ホームページにも掲載しています

主催：尼崎市薬剤師会 共催：尼崎市包括支援担当

後援：尼崎市医師会 尼崎PTOTST連絡会

